

Lernen fördern

Welche Faktoren können Lernen positiv beeinflussen? Was kann ich tun, um sehr gute Lernergebnisse zu erzielen? Welche Methoden zum Erlernen neuer Inhalte können hilfreich sein? Welcher Lerntyp bin ich? Wie werden Inhalte im Gedächtnis verankert? Welchen Einfluss hat Ernährung auf Lernergebnisse?



Wann nach Absprache

Ort Ausbildungs- und Trainingszentrum Olsberg, Bahnhofstraße 41 oder ein anderer Kolping-Schulungsort Olsberg

Dauer 8 UE (1 Tag)

Anzahl Teilnehmende je Gruppe

Einzel- oder Gruppenschulungen bis zu 15 Personen

Für

- Mitarbeiter, Auszubildende, Anlernkräfte in unterschiedlichen Branchen.

Sie

- erlernen Ihre Lernerfolge zu erhöhen. Sie bekommen ein gutes Rüstzeug, um sich Inhalte gut einzuprägen.
- lernen welche Lernstrategie für Sie persönlich sinnvoll sein kann.

Inhalte

- Bisherige Lernerfahrungen
- Lernmethoden
- Lerntypen
- Lernstrategien
- Voneinander lernen
- Miteinander lernen
- Beste Zeit zum Lernen
- Einfluss von Ernährung
- Vergessenskurve
- Wie kann ich schnell auswendig lernen?
- Besonderheiten in einem bestimmtem Lebensalter
- Was setze ich für mich zukünftig um?

Dozent/in: hauseigene Dozent(inn)en des Ausbildungs- und Trainingszentrums

Teilnahmegebühr: Preis auf Anfrage

Prüfung/ Abschluss/ Zertifikat Trägereigenes Zertifikat

Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH

Hanstein 6 | 59821 Arnsberg

Tel. 02931 520-10 | Fax 02931 5201-66

www.kolping-consulting.de